

Manifest van de Driehoek van Vergeven (DVV)

Inleiding

De Driehoek van Vergeven (DVV) is een eenvoudig, universeel en menselijk inzicht dat wijst op de kern van innerlijke vrede. Zij is geen geloof, geen methode, geen therapie en geen ideologie. De DVV is een uitnodiging tot directe eerlijkheid met onszelf en tot het herstellen van de stroom van liefde die in elk mens aanwezig is.

In een wereld waarin conflicten zich blijven herhalen, richt de DVV de aandacht niet op het bestrijden van symptomen, maar op de wortel: onvolledige vergeving en innerlijke verdeeldheid.

Uitgangspunten

1. God is liefde

Liefde is geen emotie, maar de ruimte waarin alle emoties mogen bestaan. Waar liefde ontbreekt, ontstaat verharding; waar liefde wordt herkend, kan heling plaatsvinden.

1. Innerlijke vrede is mogelijk

Innerlijke vrede is geen beloning in de toekomst, maar het natuurlijke gevolg van het opheffen van innerlijk conflict.

1. De wereld weerspiegelt het innerlijk

Oorlog, haat en verdeeldheid in de wereld zijn een weerspiegeling van onopgeloste verdeeldheid in het menselijk hart.

1. Werkelijke vergeving is radicaal en inclusief

Vergeving die één aspect uitsluit, blijft onvolledig en houdt spanning in stand.

De Drie Hoeken van Vergeven

De Driehoek van Vergeven bestaat uit drie onlosmakelijk verbonden bewegingen:

1. Je vergeeft anderen

Voor wat zij jou hebben aangedaan — zichtbaar of onzichtbaar, bewust of onbewust.

2. Je vergeeft jezelf

Voor wat jij anderen hebt aangedaan — door handelen, nalaten, woorden of stilte.

3. Je vergeeft jezelf

Voor wat jij jezelf hebt aangedaan — door zelfafwijzing, schuld, schaamte, verharding of het ontkennen van je eigen waarde.

Deze drie hoeken vormen samen een gesloten geheel. Wordt één hoek genegeerd, dan ontstaat geen blijvende innerlijke vrede.

Wat de DVV niet is

- De DVV is **geen trucje** om je beter te voelen.
- De DVV is **geen moreel oordeel** over goed of fout.
- De DVV vraagt **geen geloof**, geen lidmaatschap en geen autoriteit.
- De DVV legt **geen verplichting** op om te verzoenen in de buitenwereld.

Vergeving is een innerlijke daad. Relaties kunnen daarna veranderen — of niet — zonder dat dit afdoet aan de innerlijke vrijheid.

Wat de DVV wel is

- Een mentale en existentiële blauwdruk voor vrede.
- Een uitnodiging tot volledige innerlijke eerlijkheid.
- Een terugkeer naar eenvoud voorbij ideologie en dogma.
- Een bevestiging dat niemand buitengesloten hoeft te worden — ook jijzelf niet.

Liefde als kracht

Haat kan geen haat opheffen. Schuld kan geen schuld helen. Alleen liefde doet wat geen tegenpool heeft: zij verzacht, verbindt en maakt vrij.

De Driehoek van Vergeven is de praktische uitdrukking van dit universele gegeven.

Slotverklaring

Wij verklaren dat innerlijke vrede geen elite-ervaring is, maar een menselijke mogelijkheid. Niet door strijd, maar door inzicht. Niet door macht, maar door liefde.

Niet door anderen te veranderen, maar door onszelf niets meer te veroordelen.

De Driehoek van Vergeven wordt vrij gedeeld, zonder eigendom, zonder hiërarchie en zonder prijs — omdat liefde zich niet laat bezitten.

Wees een licht voor jezelf.

Je bent de wereld die je waarneemt.

(Manifest: in samenwerking met Copilot 15-4-2026.)

Stichting Werkgroep Rozenhart